



LES ANIMAUX DANS LES PAVILLONS DE L'HOPITAL MARIN

Julie CHEBAUX

Grâce à deux chiens, un chat, un lapin et un cochon d'inde, Julie Chebaux apporte d'authentiques moments de vie aux personnes handicapées à l'Hôpital Marin.

Julie s'installe dans le pavillon avec ses petits compagnons durant 1 heure et en présence de quelques patients.

Immédiatement ou quelques instants plus tard, un changement s'opère : un éveil émotionnel vient transformer peu à peu des visages souvent fermés et absents. Un regard, un sourire prouve que la présence de ces animaux éveille un intérêt à la vie.



L'animal médiateur



Préparés et éduqués pour rencontrer du public ils apportent des bénéfices, psychologiques et moteurs, réduisant l'anxiété, stimulant les fonctions cognitives. Dénués de tout préjugé face à la maladie et au handicap, les animaux suscitent l'échange entre la personne handicapée et l'animal puis avec le thérapeute. Les liens se tissent !

Les animaux ne travaillent jamais plus d'une heure et Julie Chebaux, Docteur en Neurosciences spécialité Ethologie, observe pour chaque patient les évolutions d'une séance sur l'autre. La présence de ces animaux est une nouvelle expérience pour les personnes handicapées.

Cet atelier tellement apprécié par l'Hôpital Marin, est désormais pris en charge par l'Hôpital lui-même.

Qu'est-ce que la médiation animale ?

La médiation animale utilise les liens naturels et bienfaisants entre les humains et les animaux afin de maintenir ou d'améliorer la santé mentale ou physique d'une personne, ou tout simplement sa qualité de vie. Elle s'applique à toutes les activités impliquant l'utilisation d'un animal à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives.

Les ateliers de médiation animale consistent à amener l'animal dans l'environnement de la personne ciblée afin de faciliter le lien entre celle-ci et l'intervenant. L'amélioration de cette relation permet alors d'atteindre plus rapidement l'objectif choisi. L'animal n'est pas le thérapeute, il a plutôt un rôle de médiateur.

La médiation animale est un complément à l'intervention des professionnels du soin psychiatre, pédiatre, orthophoniste, psychomotricien... mais aussi du secteur du travail social avec l'élaboration de projets individualisés et la mise en place d'objectifs opérationnels, en lien avec les accompagnants tels que le psychologue, l'éducateur ou tout autre professionnel du secteur social, du soin ou de l'animation.



Les objectifs de la médiation animale ?

- Travail de motricité, de la locomotion par l'encouragement de la position debout au cours de différentes activités telles que le jeu et les promenades
- travailler la motricité fine, la coordination des gestes par des jeux mais également grâce au toilettage des différents animaux. Le brossage d'un chat est plus minutieux que celui d'un chien. Les brossage des rongeurs demande davantage de minutie et de concentration
- maîtrise et diminution des activités de déambulation, répétitives et stéréotypées
- maîtrise des comportements impulsifs, gestuels et verbaux
- travail de la mémoire
- augmenter l'estime de soi des personnes en leur confiant des tâches adaptées à leurs facultés
- améliorer la socialisation, la communication par le biais de l'animal entre les patients grâce aux séances collectives mais également entre les patients et l'équipe soignante
- Maîtrise des tendances et comportements agressifs
- Travail du langage et de l'élocution



Contact :
Julie CHEBAUX – 06.07.26.87.30 - julie.chebaux@gmail.com - ema.wifeo.com