



LA MUSIQUE DANS LES PAVILLONS DE L'HOPITAL MARIN

PALENKA

Pavel et Lenka sont des artistes professionnels.

Pavel joue de la guitare et Lenka de la flûte.

Ils chantent, s'accompagnant l'un l'autre sur des airs slaves, basques et tous types de folklore.

Ils ont un vrai succès dans les services de l'Hôpital Marin, tant auprès des patients que du personnel :

- travailler au son de leur musique, c'est trouver l'harmonie !
- les écouter en concert, c'est s'évader de la vie quotidienne.

Ils interviennent dans tous les pavillons et adaptent leur répertoire à chaque public. Leurs récitals sont pleins de charme.

Ils ont suivi une formation spécifique et se sont organisés pour consacrer chaque semaine du temps aux patients de cet hôpital.



Voulez-vous parrainer PALENKA à l'Hôpital Marin ?

Merci de prendre contact avec le siège administratif de l'association.

Les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou sur les sociétés peuvent bénéficier d'une déduction fiscale égale à 60 % du montant du don dans la limite de 5 ‰ du chiffre d'affaires annuel.

Siège Administratif : 8 rue Ithurria 64700 Hendaye • Tel 05 59 20 21 73

www.asso-lesdeuxjumeaux.fr • association-lesdeuxjumeaux@orange.fr

Siège social : 48 quai Alphonse Le Gallo 92100 Boulogne-Billancourt

« LES DEUX JUMEAUX » Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, décret d'application du 16 août 1901



Pavel est musicien guitariste, chanteur, compositeur. Sur commandes du Service Culturel de la Communauté des Communes Sud Pays Basque, il a composé en 2007, 2008, 2009 trois chants pour des chorales d'Hendaye, Saint-Jean-de-Luz et Guéthary.

Lenka est chanteuse, flûtiste, joue de la guitare et du piano. Elle suit depuis 2 ans des cours au Conservatoire de Bayonne pour devenir chef de chœur.

Nous sommes **L'Association Culturelle Tchéco-Slovaque d'Hendaye connue sous le nom de « GROUPE PALENKA »**.

Nous participons depuis plusieurs années aux animations socioculturelles de Hendaye, Saint-Jean-de-Luz, Bayonne, Sare, Cambo, dans le cadre de : Rétina France, Fête de la Musique, animations dans des maisons de retraite. Nous participons aussi à des concerts comme celui organisé par l'Institut Culturel Basque au Château d'Abbadia à Hendaye

« Nous chantons en différentes langues (tchèque, slovaque, russe, anglais, allemand, français, espagnol et basque). Notre répertoire est très important et extrêmement varié . Beaucoup de nos musiques et paroles de chants en tchèque et slovaque sont composées par Pavel. Pour plus d'informations sur ce sujet et sur notre répertoire vous pourrez consulter notre site : www.palenka.org

Depuis deux ans, nous intervenons régulièrement à l'Hôpital Marin de Hendaye dans le cadre d'une approche particulière des résidents que l'association « les Deux Jumeaux » de Hendaye a mise en place avec nous.

Nous sommes très bien accueillis par le personnel de l'Hôpital. Nous intervenons sur des groupes d'une douzaine de résidents environ pour leur permettre d'être actifs au niveau du rythme en utilisant des instruments à percussion.

Nous insistons sur la mémorisation des musiques simples et entraînantes que nous proposons. Ils sont heureux de s'en souvenir lorsque nous revenons la semaine suivante. Nous les laissons aussi créer des lignes musicales par eux-mêmes, ce qui les enchante.

Nous avons suivi deux formations qui nous ont permis d'avoir une approche mieux adaptée lors de nos interventions. Les résidents sont très heureux d'être actifs au lieu d'écouter passivement. La régularité crée chez eux une attente de la séance et le désir de montrer qu'ils ont plaisir à nous retrouver. Nous sommes ravis de pouvoir apporter aux résidents notre compétence et notre enthousiasme en leur offrant les bienfaits de la musique.

Contact :

PALENKA – 06.01.98.70.39 - palenka@palenka.org - www.palenka.org